

SPEZIAL REPORT

Art.Nr.: #171

Inkl. **10 Tipps**
für eine gute Nacht

Aktuelle Studie schockiert die Öffentlichkeit:

Chronische Schlafstörungen bedrohen Ihre Gesundheit und Ihr Leben!

Ursachen-Folgen-Neue Lösungen: Entdecken Sie in diesem Report, wie Sie wieder gut ein- und durchschlafen können und dem Teufelskreis entkommen, der Ihre Gesundheit gefährdet!

Chronische Schlafstörungen

Schlafstörungen: Alarmierende Fakten zu einem enorm unterschätzten Problem	3
Frühzeitiger Tod und erhöhtes Herz- und Krebs-Risiko!	4
Der Teufelskreis aus chronischem Schmerz und Schlaflosigkeit	4
Erholsamer Schlaf – so wichtig wie die Luft zum Leben	5
Wenn der natürliche Schlaf-Wach-Rhythmus aus dem Takt gerät	7
Warum der Griff zur Schlaf-Arznei so oft in die Sackgasse führt	7
Melatonin, der natürliche Taktgeber für den gesunden Schlaf-Wach-Rhythmus	9
Melatonin nimmt selbst die Angst vor der Operation!	10
Melatonin als Geheimwaffe auch bei Migräne?	11
Der Taktgeber mit großem Wirk-Spektrum: Vom verlangsamten Alter bis zum Anti-Krebs-Effekt!	11
Bei Melatonin-Mangel droht erhöhtes Alzheimer-Risiko	11
L-Tryptophan – der Schlüsselfaktor für gesunde Melatoninspiegel und bessere Stimmung	12
Gefährlicher Mangel droht mit zunehmendem Alter	12
Was Sie sonst noch zur Verbesserung Ihrer Schlafqualität tun können	13
GRATIS Selbst-Test	16