

# SPEZIAL REPORT

Art.Nr.: #171

Inkl. 10 Tipps  
für eine gute Nacht



**Aktuelle Studie schockiert die Öffentlichkeit:**

**Chronische Schlafstörungen  
bedrohen Ihre Gesundheit  
und Ihr Leben!**

**Ursachen-Folgen-Neue Lösungen:** Entdecken Sie in diesem Report, wie Sie wieder gut ein- und durchschlafen können und dem Teufelskreis entkommen, der Ihre Gesundheit gefährdet!

# Chronische Schlafstörungen

Schlafstörungen: Alarmierende Fakten zu einem enorm unterschätzten Problem .....	3
Frühzeitiger Tod und erhöhtes Herz- und Krebs-Risiko! .....	4
Der Teufelskreis aus chronischem Schmerz und Schlaflosigkeit .....	4
Erholsamer Schlaf – so wichtig wie die Luft zum Leben .....	5
Wenn der natürliche Schlaf-Wach-Rhythmus aus dem Takt gerät .....	7
Warum der Griff zur Schlaf-Arznei so oft in die Sackgasse führt .....	7
Melatonin, der natürliche Taktgeber für den gesunden Schlaf-Wach-Rhythmus .....	9
Melatonin nimmt selbst die Angst vor der Operation! .....	10
Melatonin als Geheimwaffe auch bei Migräne? .....	11
Der Taktgeber mit großem Wirk-Spektrum: Vom verlangsamten Alter bis zum Anti-Krebs-Effekt! .....	11
Bei Melatonin-Mangel droht erhöhtes Alzheimer-Risiko .....	11
L-Tryptophan – der Schlüsselfaktor für gesunde Melatoninspiegel und bessere Stimmung .....	12
Gefährlicher Mangel droht mit zunehmendem Alter .....	12
Was Sie sonst noch zur Verbesserung Ihrer Schlafqualität tun können .....	13
GRATIS Selbst-Test .....	16